

ET VOUS, LA RETRAITE, ICI OU AU PAYS ?

Beaucoup sont venus dans le pays de la personne par le BumiDom*, en bateau, dans les années 60. Ils y ont fait une vie, des enfants, une carrière. Certains y ont construit une maison. A leur arrivée, si on leur avait demandé où ils comptaient passer leur retraite, tous auraient répondu : au pays ! *Tan ka fè tan.*

Rencontrées au Salon des Séniors, à Paris, nous avons tendu notre micro à plusieurs personnes. A la question du retour au pays natal, les réponses ne sont pas aussi catégoriques.



NINOTTE



MARYSE



EDWARD



SONIA



JUSTINE

NINOTTE, en invalidité

48 ans de France

En Martinique !

Ici, j'ai de gros problèmes respiratoires. Mais depuis la mort des parents, il y a un problème de terrain dans la famille et je n'ai pas d'endroit où aller. Et puis, j'ai passé ma vie à *jobber* avant de rentrer à la Poste. Ma pension est trop petite pour acheter un billet. J'attends après les services sociaux mais cela traîne ! Quand je serai au pays, je vendrai des petits trucs... Je ne resterai pas sans rien faire, comme ici.

SONIA, à la retraite

50 ans de France

En France ! J'y suis bien. J'y ai mes enfants et petits-enfants. Peut-être que quand ils seront plus grands, j'aurais envie de retourner aux Antilles retrouver le bon-vivre, la mer, le bon-manger ! Mais je n'ai pas beaucoup de famille là-bas et j'ai un peu peur de me sentir étrangère. Le pays a tellement changé.

MARYSE, salariée

40 ans de France

C'est compliqué ! Là-bas, il me faudrait mon petit appart, ma voiture... Je ne pourrais pas vivre près de la famille, il y a trop d'histoires.

J'ai très envie de partir ailleurs et voir ce qui s'y passe. Mon rêve est de m'installer à St Domingue où la vie y est attrayante.

JUSTINE, retraitée

53 ans de France

En Guadeloupe ! Il y a de la violence et de choses qui vont mal... Mais c'est partout pareil. Si on s'arrête à ça, on reste dans son trou. Moi, Je suis en train de me préparer pour partir définitivement car maintenant que je ne travaille plus, je ne vois vraiment plus l'intérêt de rester. Pour faire quoi ? Un proverbe dit : « *vas où tu veux, meurs où tu dois* ». J'ai beaucoup voyagé, j'ai fait l'Afrique. Mon désir est de mourir dans mon pays.

EDWARD, retraité

47 ans de France

Tout ce que j'ai, est en France : mon pavillon, mes enfants sont nés ici, ma femme est d'ici et je supporte beaucoup mieux l'hiver que l'été. En Guadeloupe, je n'ai rien. On est plusieurs sur une maison et je n'ai pas l'intention de tuer pour avoir ma part. Quand on part jeune et que l'on revient, souvent, la famille ne veut pas vous vendre de terrain. J'ai souvent entendu cette phrase « *Tu es en France, tu as fait ta vie en France, tu n'as qu'à rester en France.* »

Dossier réalisé par ManzelKa

* *BUMIDOM: Bureau pour le développement des migrations dans les départements d'outre-mer.*

A LIRE

LA 1ÈRE PARTIE DU DOSSIER SENIORS
DANS PILIBO MAG N°52

COMMENT MIEUX GÉRER VOTRE ARGENT



Beaucoup estiment que la retraite, finalement c'est encore loin ! Et n'y pensent pas sérieusement. Or, ne pas anticiper (vos revenus, vos projets...) laisse libre court à une réalité qui sera loin de vous satisfaire. Le mieux : vous y préparer !
Seconde partie du dossier SPECIAL SENIORS

1/FAITES UN ETAT DES LIEUX FINANCIERS

Comme pour une maison, faites un état des lieux de votre situation financière à l'instant T. Quelles sont vos dépenses courantes ? Vos charges fixes et variables ? Vos prêts à rembourser ? Abonnements téléphoniques ? Impôts ? Transport ? Vacances ? Crédit conso, immobiliers, études des enfants...N'omettez rien et notez tout sur un cahier. Consultez vos factures, vos contrats...et soyez le plus précis possible. Le but : pas de jugement mais une action qui vous permettra de déterminer le plus précisément possible vos charges financières actuelles mensuelles.

Ensuite, faites de même pour vos revenus actuels. Salaire ? Plans d'épargne ? Revenus locatifs ? Autres ?

Si vous en avez la possibilité, calculez quel sera le montant de votre pension de retraite (voir article) Avez-vous une retraite complémentaire ? Une pension de réversion ?

2/PASSEZ A L'ACTION !

Lors de votre retraite, de combien aurez-vous besoin pour vivre correctement ? C'est un peu serré ? Avez-vous mis de l'argent de côté ? Etes-vous propriétaire ou locataire de votre logement ?

A partir de cet instant T, combien vous faut-il épargner

pas mois pour atteindre votre objectif ?

Cette phase est importante, car votre état des lieux, vous permettra d'agir favorablement et trouver des solutions à court, moyen et long terme. Exemple Aude et Albert avaient acheté deux voitures pour travailler. A la retraite, une seule leur est nécessaire. La somme de la vente de leur véhicule familial, soit 3950 €, a été placée.

N'hésitez pas à rencontrer le conseiller financier de votre banque, de votre assureur, il pourra vous aider à faire des simulations. Si besoin, faites jouer la concurrence, informez-vous, lisez les dossiers traitant de ces sujets. Vous manque t-il des heures pour toucher pleinement votre retraite ? Avez-vous tous les documents ? Le DRH de votre société peut également vous aider.

Faites aussi « le ménage » chez vous. Certaines personnes ont des produits ou services (téléphonie, câble...) qu'elles n'utilisent quasiment jamais ou encore des contrats jamais revus. Sur certains sites Internet, vous pouvez vendre, échanger, louer, est-ce votre cas ? Avez-vous un bien, une pièce en plus que vous pouvez louer ? (voir article)

3/DETERMINEZ VOTRE PROJET DE VIE

Faites un simple exercice, sur un papier, sans vous brider ou vous restreindre, complétez cette phrase : « Quand je

Dossier **spécial séniors**

serai à la retraite, je ferai »

Pourquoi ? Parce qu'il est préférable que cette page blanche soit remplie par vos soins. L'autre avantage, est de confronter avec votre conjoint, votre famille, vos envies.

Quand finalement ils en parlent sérieusement, certains couples n'ont hélas, pas du tout la même vision de l'avenir !

Exemple : je souhaite voyager, reprendre le sport, ou rester près de mes enfants, garder mes petits-enfants une fois par semaine, rester ici, partir vivre au Antilles ou faire des va-et-vient réguliers, m'occuper de mon jardin, reprendre des cours d'anglais, faire construire une véranda, faire partie d'une association, faire ce voyage en Inde tant de fois reporté ! Soyez le plus concret possible, car indépendamment de l'aspect financier, beaucoup de retraités dynamiques, s'ennuient et ne savent pas toujours comment utiliser tout ce temps disponible. Vous aimez conserver vos liens sociaux ? Vos amis ? Votre famille ? Comment éviterez - vous de trop vous isoler ? Allez encore plus loin, « *si je perds mon autonomie, je ferai tout pour rester chez moi le plus longtemps possible* » Avez-vous besoin d'une auxiliaire de vie ? Où vous ferez-vous soigner ? Avez-vous toujours

vos assurances ? Qu'en est-il en cas d'hospitalisation ? Vous aurez à faire des arbitrages côté finance. Est-il bien utile de vous acheter ce mobile hors de prix alors qu'avec cette même somme, vous pouvez payer votre mutuelle pendant plus d'un an ?

Certes, on ne peut éviter les épreuves de l'existence, mais on peut éviter de dire à chaque fois « *Ah, je ne savais pas !* » et ainsi subir sous prétexte de ne pas y avoir été préparé en amont. Même si aujourd'hui, vous n'avez pas toutes les réponses, vous ne regretterez pas d'avoir mis ce temps à profit pour vous garantir un avenir meilleur !

Seulement 52 % des Français de plus de 50 ans préparent leur retraite ; mais 67 % des retraités, disent que si c'était à refaire, ils l'auraient préparé d'avantage (sondage Institut Français des Seniors – Louis Harris mars 2014)

Faites votre propre check list, n'en faites pas une épreuve et surtout prenez le temps de réfléchir avant toute décision.

 **Doltime**
Prestige

Transport & Hébergement

DOLTIME OUTRE-MER / PARIS
VOTRE HÉBERGEMENT
À PARIS



- ◆ 45 APPARTEMENTS-HÔTELS MEUBLÉS ET ÉQUIPÉS TOUTE L'ANNÉE À PARIS ÎLE-DE-FRANCE
- ◆ POUR UNE NUIT, UN COURT OU LONG SÉJOUR (MAXIMUM 2 MOIS)
- ◆ SERVICE D'AIDE ET ACCOMPAGNEMENT POUR LES SENIORS
- ◆ MISE À DISPOSITION DEPUIS L'AÉROPORT D'UN SERVICE DE VOITURE AVEC CHAUFFEUR



CONTACTEZ - NOUS !

01 47 61 19 97

du lundi au vendredi de 7 h à 20 h
contact@doltime-prestige.fr

RESERVEZ
DÈS MAINTENANT
VOTRE
SEJOUR

COMMENT BIEN PRÉPARER VOTRE RETRAITE AVEC L'ASSURANCE RETRAITE ?



**Combien vais-je toucher à la retraite ?
A quel âge pourrais-je partir ? Est-ce
que toutes mes périodes travaillées
ont bien été prises en compte ?**

**Le jour où ces questions se posent,
c'est que la retraite n'est plus très
loin. Les Caisses d'Assurance Retraite
et de la Santé au travail (Carsat)
réparties dans tout l'hexagone ainsi
que les Caisses d'Assurance de la
Sécurité Sociales (CGSS) présentes
dans les départements d'Outremer
aident les salariés à préparer et à
bien vivre cette étape cruciale.**

**TROIS QUESTIONS À UNE RESPON-
SABLE À L'ASSURANCE RETRAITE.**

L'assurance retraite, c'est quoi ?

C'est une des branches de la Sécurité Sociale au même titre que l'Assurance-maladie, l'URSAAF et la CAF. Il s'agit du régime de base des salariés de l'industrie, des services et du commerce. Soit : 70 % de la population active, 17,8 millions de cotisants et 13,5 millions de retraités. Presque tout le monde cotise au régime général ! Les 30 %

autres sont des artisans, des indépendants ou des commerçants qui cotisent au RSI (Régime Social des Indépendants). Ce sont également des exploitants agricoles relevant de la MSA (Mutualité Sociale Agricole), des libéraux, des fonctionnaires...

**A quel âge doit-on commencer
à préparer sa retraite ?**

Il n'y a pas d'âge pour s'intéresser à son avenir ! A partir de 35 ans et tous les 5 ans, les caisses envoient à chaque salarié un relevé de carrière qui retrace les droits retraite acquis auprès de l'ensemble des régimes de retraite - régimes de base et régimes de retraite complémentaires.

Le site Internet www.lassuranceretraite.fr présente la réglementation retraite, apporte des réponses aux principales questions et des conseils de façon neutre, fiable et gratuite. Mais, parce que chaque situation est personnelle et différente, le site offre aussi la possibilité à chacun d'ouvrir son espace en ligne pour consulter son relevé de carrière à tout moment, signaler d'éventuelles anomalies, échanger avec un conseiller et faire ses propres estimations à partir de données personnelles.

A 55 ans, chaque salarié reçoit un document qui récapitule les droits retraite acquis et comporte des estimations du montant de sa future retraite

« Parce que chaque situation est personnelle et différente, le site offre la possibilité à chacun d'ouvrir son espace en ligne pour consulter son relevé de carrière, signaler d'éventuelles anomalies, échanger avec un conseiller et faire ses propres estimations. »

en rendez-vous personnalisé et gratuit avec un expert. Cet entretien permet à chacun de faire des choix de carrière éclairés. Par exemple : si je pars dans 2 ans, j'aurais droit à tant... Si je change de poste, mes droits évolueront de telle manière fonction de différents âges de départ. Dès lors, les assurés peuvent solliciter un ...

Enfin, au moment de la préparation du départ à la retraite, nous accompagnons chaque personne dans ses démarches et l'aidons à préparer cette nouvelle étape de la vie.

Comment cotise-t-on ?

Dès son premier emploi salarié, tout assuré cotise pour sa retraite par des prélèvements effectués sur son salaire brut directement à la source et de manière automatique. L'employeur cotise également pour la retraite de chacun de ses salariés. Ces opérations se font de manière automatique à la seule condition d'être immatriculé à la Sécurité sociale afin que l'employeur puisse, dès l'embauche, déclarer correctement l'activité de tout nouvel embauché. S'il y a eu des oublis de déclaration et des erreurs en amont, après vérification, nous régularisons votre carrière et réintégrons ces données dans le calcul des droits.

A CONSULTER :

www.lassuranceretraite.fr

Bien documenté et fiable, il permet à tout moment de faire un point sur votre situation sans bouger de chez vous. Seul bémol, soyez patient car il est parfois difficile d'obtenir un rendez-vous avec un conseiller et comprendre le calcul de vos droits.

“Beaucoup estiment que la retraite, finalement c’est encore loin ! Et n’y pensent pas sérieusement. Or, ne pas anticiper (vos revenus, vos projets...) laisse libre court à une réalité qui sera loin de vous satisfaire. Le mieux : vous y préparer”



Martinique, Basse-Pointe



© DR

LA LOI DES QUATRE C : LE SECRET DU COUPLE À LA RETRAITE

Il y a eu la vie de jeune couple avec ses fougues et ses promesses. Sont arrivés les enfants qui ont pris beaucoup de place, parfois toute la place. On s'est perdu, on s'est retrouvé, on a traversé des cyclones, surmonté combien de choses ! Les responsabilités au travail, à la maison se sont accumulées avec de nouveaux défis à relever et des milliards de choses à faire, mille vies en une ! Et puis les enfants sont partis. Ils sont peut-être même devenus parents quand soudain l'heure de la retraite sonne, et résonne parfois comme un glas... pour le couple devenu vieux !

Et si Kant avait raison ? Si avec cette retraite, s'ouvrirait un temps qu'il fallait saluer «comme une performance d'avoir duré» ? Parce qu'est ça le truc ! La grande révolution n'est peut-être pas tant dans une technologie de plus en plus hallucinante que dans cette incroyable longévité humaine ! Avec une espérance de vie de quatre-vingt ans, lorsque nous partirons à la retraite, nous aurons encore une vingtaine d'années à vivre. Le couple se retrouvera en tête-à-tête. Enfin seuls ! Euh... enfin... ou plutôt : zut ?!

Comment partager 24h/24 le même espace avec un homme ou une femme qu'on ne voyait qu'à mi-temps depuis des décennies ? L'angoisse ! Comme aurait pu dire la marionnette de Chirac, dans les Guignols, « Putain, encore vingt ans ! » Pourtant, dans cette aventure qu'est le couple, les

gagnants sont ceux qui sont persuadés que ces vingt années de rab sont une nouvelle chance de se rencontrer à nouveau et de redécouvrir notre moitié qui était, avec le temps, devenue notre dixième ! Pour redémarrer l'histoire, ce n'est pas *rédi shez anba tab* la qu'il faut ! Il s'agit de se parler et surtout de s'écouter. Il s'agit de se reconnecter avec nos 17 ans, d'être fou, fou amoureux, de vouloir faire des choix à deux, d'être véritablement soi-même avec l'autre... En un mot : de grandir !

La psychologue Anastasia Blanchet propose d'appliquer la loi des quatre C. C comme Choisir, Commencer, Continuer et Cesser. Posez les vraies questions et vous obtiendrez de bonnes réponses.

Pourquoi se choisir à nouveau ?

La retraite avec l'autre, on l'a forcément idéalisée. On pensait qu'on allait se retrouver et être en harmonie tous les deux. Mais on découvre l'autre sous un autre jour. De même, on peut se rendre compte que l'on s'ennuie ensemble, que la présence permanente de l'autre nous gêne.

Jeanine, femme au foyer, avait l'habitude de rester des heures au téléphone avec ses sœurs. Elle attendait la retraite de son mari avec impatience « On va pouvoir, enfin, passer plus de temps ensemble ! ». Mais avec son Félix à la maison, plus possible de rester des heures pendues dans un *makrelaj* ! Et Jeanine de regretter qu'il ait pris sa retraite anticipée. A la retraite, il faut renouveler le pacte conjugal et admettre que ce pourquoi on s'était choisi il y a 30 ou 40 ans n'est plus d'actualité, que la façon dont on a vécu n'a plus lieu d'être. Il faut se choisir à nouveau sur de nouveaux critères : quel genre de vie voulons-nous ou pouvons-nous vivre ensemble ?

Qu'est-ce qu'on commence à faire ensemble ?

La retraite est une nouvelle adolescence, avec ce qui est propre à l'adolescence : les questionnements existentiels (qui suis-je, où vais-je ?), les angoisses mais aussi un formidable désir d'en profiter. A ces deux moments de sa vie, l'individu est sur un quai de gare avec des trains prêts à partir. Lequel prendre ? Catherine et Jacques, eux, se sont rendus compte qu'à part élever les enfants, ils n'avaient jamais rien fait ensemble. Et le fait de travailler a masqué le manque de projets communs. Pour eux, la retraite a été vécue comme un temps vide et angoissant. Ils

*Les maisons
où il fait bon vivre !*

Construire, investir dans l'immobilier aux Antilles

CHOISISSEZ L'EXPÉRIENCE et LE SAVOIR-FAIRE

Avec **BETERBAT PARIS**, plus besoin d'attendre les vacances pour s'informer sur son projet!

Une fois la relation enclenchée avec l'agence **BETERBAT Paris**, le siège situé au Lamentin s'occupe de :

- ✓ Visiter le terrain
- ✓ Dessiner les plans (à partir des besoins exprimés du client)
- ✓ Établir le prix

L'agence BETERBAT Paris c'est :

- ✓ Plus de proximité
- ✓ L'assurance d'avoir un interlocuteur en face
- ✓ Qualité du travail assurée sur place grâce à un cahier des charges personnalisées



BETERBAT PARIS

261 rue Faubourg Saint-Antoine - 75011 Paris
Métro : Faidherbe Chaligny (ligne 8) ou Nation (Sortie Voltaire)
info75@beterbat.fr / www.beterbat.fr

Tél.: 01 43 72 93 66

ont eu le bon réflexe de regarder la réalité en face et de lister leurs besoins, leurs désirs, de dresser l'inventaire des possibles et de se fixer des objectifs. Quel projet va devenir le ciment du couple ? Pour Catherine et Jacques, ce sera faire le tour de l'Amérique du Sud en 10 ans.

Que ce soit un projet de voyage, de construction, de retour au pays, de loisir... le vieux couple doit faire peau neuve à travers une action nouvelle qui le propulsera en avant et lui donnera une nouvelle jeunesse.

Qu'est-ce qu'on continue ensemble ?

Ce que l'on ne dit pas, l'autre ne l'entend pas. A ce point-là, on parle de ce que l'on aime chez l'autre et de ce que l'on aime faire avec lui.

A force de le voir tous les jours depuis 36 ans, Arsène ne dit plus à son époux qu'elle aime leur marche tôt le matin avant le pipiri chantant, qu'elle aime aller à la chorale avec lui et shopiner à la Galeria tous les mercredis. C'est devenu normal, banal et machinal. C'est presque un dû.

On ne dit pas suffisamment à l'autre combien on aime sa présence à tel ou tel moment. Ce que l'on ne dit pas, l'autre ne l'entend pas. Dire, redire à son conjoint ce qui nous plaît, ce qui nous fait plaisir de faire avec lui lui donne tout simplement envie de continuer à le faire. Un des secrets de la vie ensemble, ce sont ces petites habitudes, ces rendez-vous qui se répètent. Cela rassure, crée du lien et ça renforce l'amour. Encore faut-il que l'autre le sache !

Que cesse t'on de faire ?

Avec le temps, on est pris dans des habitudes sociales, on reproduit des modèles qui ne nous vont pas toujours. C'est l'heure de dire stop et d'écouter ses vrais envies !

Personne ne veut l'avouer, mais les visites dominicales à une tante, le voyage rituel à tel endroit, la garde quotidienne des petits-enfants... ça nous fatigue, nous énerve, pire : ça nous emm... ! Avec le temps, on est pris dans des habitudes sociales, on reproduit des modèles qui ne nous vont pas toujours. C'est l'heure de dire stop et d'écouter ses vrais envies !

C'est aussi l'heure d'être honnête l'un envers l'autre : le couple, c'est le lieu des frustrations, des malentendus et des rancunes macérées depuis nanni nanan. Quand le couple arrive à la retraite, il y entre souvent le corps rongé par une drôle d'arthrose qui atrophie son cœur, gangrène ses sentiments et l'empêche d'assouplir son regard. La retraite est une occasion unique de déposer les armes, de baisser la garde, de cesser de vouloir dominer, d'avoir raison à tout prix ou de ressasser les rancœurs vieilles de 25 ans. Est-ce que ça vaut le coup de continuer à se prendre la tête ? Dans une attitude bienveillante, on peut demander à l'autre ce qu'il n'aime pas chez nous, l'entendre avec le cœur, et s'interroger soi-même pour savoir comment cesser cette façon d'être. Ou simplement comment aimer l'autre et être aimé en retour.

Pour que les 20 ans et plus qui restent à parcourir ensemble ne soient pas un chemin de croix, autant ne pas y aller par quatre chemins mais par la loi des quatre C !



A LIRE

La retraite, une nouvelle vie
Une odyssee personnelle et collective
Ed Odile Jacob

**Rappelez-vous,
«Ce que l'on ne dit pas, l'autre ne l'entend pas.»**



© DR

ENTRETIEN AVEC PATRICE DE DOLTIME OUTRE-MER

Patrice Longfort, en photo, est un jeune entrepreneur autodidacte et dynamique. Parti de rien, il est aujourd'hui à la tête de trois sociétés. Au fil des années, ce jeune originaire de Guadeloupe a su se hisser auprès des plus grands patrons français. En octobre 2014, lors de la remise des Trophées des Entrepreneurs Afro Créoles, il a reçu le prix de la meilleure entreprise Internationale. Il a signé un partenariat le 23 avril 2015 avec le club des Entrepreneurs EnRéso et l'Unom, afin de financer les projets pour de jeunes créateurs d'entreprise, exclusivement dans la maroquinerie, le transport et la télévision. Loin de se désintéresser du sort des personnes d'Outre-mer, il était l'un de nos invités lors de la rencontre PILIBO mag à Paris en mars dernier et nous a présenté l'activité de Doltime Outre-mer.

PILIBO mag : Comment vous est venue l'idée de vous adresser aux seniors ?

Patrice Longfort : Depuis quelques années, nous avons constaté que, pour différentes raisons, beaucoup de seniors originaires d'Outre-mer se rendent régulièrement à Paris et en Ile-de-France. Ils sont confrontés à certaines difficultés, notamment le manque de disponibilité de leurs proches lors de leur séjour. Certains n'ont, de surcroît, aucune aide et ne dispose d'aucun hébergement.

En quoi consiste exactement votre service ?

Doltime Outre-mer consiste à prendre en charge les seniors dès leur arrivée à Paris. A l'aéroport, une voiture avec chauffeur les attendent afin de leur permettre d'être autonome. Le service Outre-mer/Paris de Doltime est un forfait de voiture avec chauffeur + hébergement pour un court

ou moyen séjour. Nous assurons les différents transferts durant leur séjour : rendez-vous chez le médecin, consultations à l'hôpital, en centre de rééducation ...

Nous leur proposons également un service d'hébergement en studio meublé de 1 à 3 pers ou en appartement meublé de 1 à 4 pers à Paris et région parisienne.

Dans quels autres cas fait-on appel à vous ? Quels sont les besoins spécifiques des Outre-mer ?

On fait aussi appel à nous pour visiter Paris, rendre visite à des enfants et petits-enfants, pour un décès, une naissance, un mariage ...

Le service le plus souvent demandé est celui d'aide et d'accompagnement pour les déplacements du quotidien.